



Sportverein **Freizeitcenter**
Stubaier Telfes
Telfes 165b
6165 Telfes im Stubai

Tel: +43 699 11 95 41 71

Em@il: schwimmen@sv-telfes.at

Page: www.sv-telfes.at



Schwimmen ist die gesündeste Sportart der Welt !!

Wir bieten für **Kinder** und **Erwachsene**: kontinuierliches alters- und leistungsgerechtes Aufbauprogramm für all diejenigen, die gerne im Wasser sind und sich in Technik und Kondition verbessern wollen.

Gruppe **Goldfische**: unsere Jüngsten, die gerade Schwimmen gelernt haben und sich gern im Wasser bewegen! Verbessern/Erlernen/Festigen von Grundfertigkeiten (Tauchen, Gleiten, etc.) und Rücken-, Kraul-, Brustschwimmen in Grobform; Altersbereich **4 - 7 Jahre!**

Gruppe **Pinguine**: unsere Youngsters, die sich schon sehr sicher im Wasser bewegen und Fertigkeiten der einzelnen Schwimmarten in guter Grobform beherrschen! Verbessern/Festigen der Grobform der Schwimmarten, bis hin zur Feinform der einzelnen Schwimmarten! Altersbereich **7 - 9 Jahre!**

Gruppe **Seehund**: unsere Teens; Verbessern/Festigen der Grobform-Techniken; Altersbereich **9 - 12/13 Jahre!**

Gruppe **Fischotter**: unsere Wettkampf-Youngsters, die bei regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen und sich über dieses altersgerechte Leistungstraining in allen Schwimmarten verbessern wollen; Altersbereich **7 - 9 Jahre!**

Gruppe **Delfine**: unsere Wettkampf-Teens, die bei regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen und sich über dieses altersgerechte Leistungstraining in allen Schwimmarten verbessern wollen; Altersbereich **10 - 14 Jahre!**

Gruppe **Erwachsene**: motivierte Erwachsene, die ihr Schwimmtechnik in den einzelnen Lagen verbessern wollen und sich gleichzeitig konditionell verbessern wollen;

Gruppe **Leistungstraining Erwachsene**: Trainierer mit sportlichem Schwerpunkt, spezielles Wettkampftraining (Mastersschwimmen, Open Water, Triathlon, etc.)

Wer Interesse hat mit uns zu Trainieren kann sich jederzeit bei uns melden (www.sv-telfes.at oder schwimmen@sv-telfes.at). **Wichtig**: Kinder sollten zumindest eine „Länge“ im Sportbecken schwimmen können!

 **DencoHappel®**

 **MAD WAVE** www.madwave.ru

 **Tiroler**
VERSICHERUNG

 **ASVO**
Tirol

 **Stubaier**

 **Body & Soul**
Stubaier

 **4S**